



特定非営利活動法人ジェン

郵便番号 162-0824

東京都新宿区揚場町 2-16 第二東文堂ビル 7 階

(電話)03-5225-9352 (Fax)03-5225-9357

ボランティアにご参加くださるみなさまへ

東北地方太平洋沖地震について

2011年3月11日14時46分、日本の災害史上初 M9.0の地震が宮城県沖で発生しました。震源地に最も近い宮城県で震度7、福島県で6強の地震と、最大10mもの津波、火災により、死者・行方不明者が合わせて2万人以上に達しました。倒壊家屋数は約2万軒、避難者数は30万人を超えるなど、人々は厳しい避難生活を余儀なくされています。日を追うごとに避難所から自宅へ帰宅する被災者が増加している一方、地域ごとが津波で流されるなどの壊滅的な被害を受けた地域の人々は、もとの家に帰還できる見通しがたらず、長期的な避難生活を送ることが予想されます。

JENの支援について

JENでは、地震発生後の13日に宮城県に第一陣を派遣。仙台市の避難所、介護施設への緊急支援物資(衣料品、衛生用品、炊き出し用生鮮食品、燃料など)の配布や避難所での炊き出しを実施しました。その後、より被害が甚大な宮城県石巻市に拠点を移し、主に自宅に避難されているために支援の届かない方々を対象に、個別家庭への物資配布や泥や瓦礫の除去、炊き出し(コミュニティ・カフェ)、心のケアのための短期プロジェクトを実施しています。

JENでは、今後、被災者の方々が一刻も早く元の生活と未来への希望を取り戻すまでのサポートとして、産業復興や心のケアを含めた中長期的な生活自立支援を実施していく予定ですが、現地は未だ緊急事態にあり、当面の生活をサポートするために必要な支援を一刻も早くお届けすることが最優先です。

については、復興までの長い道のりの各段階を支えてくださるボランティアの方を募集いたします。

ご参加の条件

- 現地まで自力でお越しいただける方(現地集合・現地解散となります)
- 宿泊所での共同生活ができること(寝袋をご持参いただきます)
- 寝袋、滞在中の自分の食料品と飲料水、作業着、装備を持参できること。

作業内容について

支援のニーズに合わせ、その時に必要な作業をお手伝いいただく予定です。

例えば、

- 個別家庭での汚泥・瓦礫の除去（津波により大量に流されてきた泥、ゴミ、がれき、水に浸かった家財道具の片づけ）
- 地域コミュニティでの炊き出し補助
- 家庭や仮設住宅への物資配布補助

などですが、ニーズの変化や被災地の状況により作業内容は随時変わります。どうかご了承いただけますようお願いいたします。

ボランティア中の現地での生活について

宿泊

- 宿泊所：「JEN 渡波宿泊所」（宮城県石巻市渡波字山崎 48-2）
※上記（定員 40 名）が満員の場合、「JEN 石巻事務所」（石巻市南境新水戸 284-1）
- 寝袋を使って共同で寝泊りしていただきます。
- トイレはありますが、シャワーはありません。
- 洗濯はできません。

食事

- 食事は各自で持参していただくことになります。滞在期間分を必ずご用意ください。
- 飲料水も十分にご用意ください。体を動かす作業ですので、十分な飲料が必要です。

トイレ

- 作業中は、近辺の避難所にある仮設トイレをお使い頂きます。宿泊所にもございます。

安全と衛生について

- **健康と安全が第一**
出発前から体調管理に注意してください。睡眠不足、前日までのお酒の飲みすぎは熱中症のもとです。体調に不安がある方は、ご参加をお控えください。
- **服装と装備**
 - ・作業エリアには、瓦礫やガラス、釘などが散乱しています。怪我をしないよう、必ず、安全靴または厚手の長靴を着用してください。長靴の場合には鉄板の中敷きを装着してください。
 - ・作業中の切り傷からバイ菌が入り大きな怪我につながる場合があります。長そで・長ズボン・手袋を着用し、肌の露出を抑えましょう。
 - ・大量の汗や通気性の悪い服での作業は熱中症のもとです。通気性のよい服装をお願いいたします。

・津波に流されて堆積した泥の中に含まれる粉塵には様々な物質が含まれています。素手で触ったりしないようにしましょう。また、目に入ったりした場合には、水で洗えるように、真水を携帯しましょう。

● 作業中の休憩

- ・作業の合間には休憩をこまめに取り、水分や塩分(水だけではダメ)を取りましょう。
- ・疲れを感じたり、具合が悪い場合には、すぐに作業を中断して監督者(JEN スタッフ)にお声掛けください。

お申し込み&ボランティア保険加入について

別紙「参加申し込み用紙」に必要事項をご記入のうえ、FAX(03-5225-9352)またはメール(volunteer@jen-npo.org)で、JEN 東京本部事務局東北ボランティア担当宛にお送りください。また、ボランティア保険に加入いただくことは必須です。「参加申し込み用紙」受領後、当方にて加入手続きを行います。

集合・解散およびボランティアスケジュールについて

基本的に現地での集合、現地での解散となります。

集合場所と時間は、ご参加日によって異なります。決まり次第、HPに掲載いたします。

交通手段について

1. 仙台までの交通手段:

- ・ JR 在来線、または、新幹線
- ・ 各地からの高速バス 等をご利用ください。

2. 仙台⇄石巻:宮城交通 ミヤコーバス(問合せ先 022-771-5310、平日 9:00~17:30)

持ち物

	持ち物	備考
<input type="checkbox"/>	寝袋	夜間はまだ涼しいので、十分に暖の確保できる寝袋をご用意ください。
<input type="checkbox"/>	長袖・長ズボン	作業用に汚れてもよい服をご用意ください。ケガの防止のため、必ず長袖・長ズボンを着用し、肌の露出を控えてください。熱中症の予防のため、通気性のよい服装を心掛けて下さい。
<input type="checkbox"/>	防寒着(フリース・セーター等)	天気によっては気温が下がり肌寒い気候です。十分に対策をしてください。
<input type="checkbox"/>	長靴(鉄板の中敷き装着)・安全靴	地面には瓦礫が転がっています。ケガの防止のために十分に厚手の長靴または安全靴をお持ちください。長靴には必ず鉄板の中敷きを敷いてください。
<input type="checkbox"/>	滞在期間中の飲料水	滞在中の飲料水は、必ずご持参ください。また、作業中に携帯できる水もお持ちください。

<input type="checkbox"/>	滞在期間中の食料	現地での調達はできません。必ずご持参ください。また、作業中に携帯できる食料もお持ちください。
<input type="checkbox"/>	防塵用マスク	作業に使います。必ずご持参ください。
<input type="checkbox"/>	帽子	防寒にも役立ちます。
<input type="checkbox"/>	ゴーグル	目に粉塵が入るのを防ぎます。あればお持ちください。
<input type="checkbox"/>	着替え、下着	洗濯はできません。十分にお持ちください。
<input type="checkbox"/>	タオル(汗拭き用・バスタオル)	作業で首を保護するのにも使います。汚れてもよいものをお持ちください。
<input type="checkbox"/>	洗面用具	
<input type="checkbox"/>	厚手のゴム手袋・グローブ	瓦礫を扱うため丈夫なものをお持ちください。(軍手は NG、中にはめるなら汗を吸うので Good)
<input type="checkbox"/>	銀シート	寝袋の下に敷くと暖かいのであると便利です。
<input type="checkbox"/>	雨合羽(上下)	
<input type="checkbox"/>	常備薬	常備薬が必要な方は必ずご持参ください。
<input type="checkbox"/>	健康保険証のコピー	
<input type="checkbox"/>	参加のしおり	本しおり
<input type="checkbox"/>	懐中電灯	夜間の移動の際に必要です。必ずご用意ください。
<input type="checkbox"/>	梅干し	熱中症を防ぐために塩分が必須です。
<input type="checkbox"/>	名札	身分を示すため。
<input type="checkbox"/>	水筒	目や手を洗える水を入れておくのがベストです。
<input type="checkbox"/>	ウエストポーチやディバッグ	作業時に貴重品や荷物を身に付けておくために便利です。
<input type="checkbox"/>	トイレット・ペーパー	ご自身でご使用になる分があると便利です。
<input type="checkbox"/>	アルコール手指消毒剤	あると衛生的です。

※ 現地は電波状況が良くないので携帯電話を使用できない可能性があります。緊急連絡先として、JEN 東京事務所 (03-5225-9352) をご家族や勤務先にお伝えください。

連絡先

連絡先 : JEN 東京本部事務局 ボランティア担当 (03-5225-9352)

現地での緊急連絡先: JEN ボランティア調整員 (080-3303-6719)

お問い合わせ先

特定非営利活動法人ジェン(JEN)

電話 : 03-5225-9352

FAX : 03-5225-9357

E-mail : volunteer@jen-npo.org